

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
18.10.2023г



## Меню

на «18» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний  
День №4

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность  (ккал)
		7- 11 лет	12 лет и ста рше		Белки (г)	Жиры  (г)	Угле- воды(г)	
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	200/16		42,10	11,41	22,72	17,10	285,80
ТТК №1	Блин с клубникой	100		26,70	3,0	5,0	15,50	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200		19,20	2,85	2,41	7,19	91,00
	<b>Итого БЖУ</b>				<b>20,94</b>	<b>31,41</b>	<b>52,35</b>	<b>695,32</b>
	<b>Итого сумма</b>			<b>95,00</b>				